



Animations / démonstrations

de la journée



Baby-gym par Léo Lagrange
Rink-hokey par Nantes Atlantique Rink Hokey
Hockey sur gazon par Hockey Club de Nantes

Escrime et démonstration de sabre Escrime Rezé Nantes Métropole

Animation ludothèque: stands jeux en bois et jeux surdimensionnés animés par 3 animateurs

Déambulation avec Ecomob

Découverte, présentation...

11h30 Danses rock et latines

Les danseurs du rail

12h Danse hip hop - Make a Move 14h Musique et danse brésilienne (pagode)

Coração do brasil

14h30 Danse country - Lasso country

15h Danses salsa, kiromba et bachata Salsa Tinta y Mas

15h30 The kids : création musicale Accoord et KDX

15h50 Danse et percussions africaines
Dekonou

16h10 Zumba - Nantes Est Forme 16h30 Danse africaine

Tam Tam sans Frontière



Vous pouvez aussi « essayer »

10h30 Qi gong - Atelier Quiétude 11h15 Do-in et Shiatsu - Just-do-in 14h30 Baby-ping 4-7 ans - AEP St Médard 15h Qi gong - Atelier quiétude 15h45 Taïchi chuan, qi gong et kung fu « La Tortue d'or »





POUR LA SECONDE ANNÉE, LES QUATRE CENTRES SOCIOCULTURELS

DU QUARTIER DOULON-BOTTIÈRE en partenariat avec d'autres associations et service de la ville se sont mobilisés pour organiser un Forum des associations, prévu le 8 septembre 2012, sur la Place du Commandant Cousteau. L'objectif est de permettre aux anciens et nouveaux habitants de découvrir l'offre d'activités et de services sur le territoire Est de Nantes.

Les organisateurs tiennent à remercier la Ville de Nantes pour son aide financière. Merci aussi aux commerçants pour leur participation, aux associations qui se sont investies dans la préparation et l'animation de cette journée et à toutes celles qui ont acceptées d'y être présentes. Merci enfin à tous ceux qui ont donné toute leur énergie pour que cette manifestation soit une belle rencontre à la fois informative, festive et conviviale. Le Comité d'Organisation du Forum

Accoord / Maison de quartier de la Bottière

Accueil de loisirs enfants les mercredis et vacances scolaires, club jeunes, ateliers enfants (dessin, peinture, guitare, éveil musical...), ateliers adultes (sophrologie, code de la route, guitare...).

Ludovic, Maud, Guillaume,
Antoine, Anasthasie. 02 40 49 62 20 bottière@accoord.fr

Accoord / Centre socioculturel de la Pilotière

Accueil de loisirs enfants, club ados, accompagnement à la scolarité, ateliers enfants, adolescents et adultes (théâtre, dessin, sculpture, danse, hip-hop, gym, yoga, capoëra, couture, anglais, arabe...), bibliothèque.

Françoise, Magali, Joel, Nelly, Valérie, Josiane. 02 40 50 32 44 pilotiere@accoord.fr
www.pilotiere-pinsec.fr

Accoord / Maison de quartier de Doulon

Accueil de loisirs: mercredi et vacances scolaires, club jeunes, accompagnement scolaire collégiens, ateliers enfants (dessin, peinture, guitare, éveil musical), ateliers jeunes et adultes (gym-tonic, gym douce, stretching, guitare acoustique, électrique, basse, batterie), spectacles pour tous les publics, concerts, cafés santé, rencontres /débats, pause parents.

Marie-thérèse, Séverine, Nicolas, François, Miloud, Laurence, Viviane 02 40 50 60 40 doulon@accoord.fr

Accoord / Centre socioculturel du Perray

Accueil de loisirs (école J.-Gracq): mercredis et vacances scolaires, ateiers dessin, peinture, danse orientale, code de la route, Français au quotidien. 02 40 49 74 69 / perray@accoord.fr

Accords et Âme

Musique-cours de piano. 06 68 24 98 99 Eric.bregere@aliceadsl.fr

Accueil des Nouveaux Habitants Ville de Nantes

Présentation des dispositifs et des services destinés aux nouveaux habitants et échange convivial avec pour faire connaissance avec le quartier.

02 40 41 61 40

Anne delsol@mairie-nantes.fr

Action de Soutien Nantes-Est 44 / ASNE 44

Fabrication et vente de crêpes et de galettes (1/3 de la recette au profit de l'association). Accueil, écoute et aides ponctuelles. Intervention dans les manifestations. Le mercredi à la M. Q. Bottière: 14h-18h.

0951. 08. 54. 31 / 0951. 46. 50. 44

0951. 08. 54. 31 / 0951. 46. 50. 44 asne44@voila.fr

AEP / Saint-Médard de Doulon

Basket, chorale, danse contemporaine et danse de salon, football, gymnastique féminine sportive (FSCF), gymnastique d'entretien (ADGE), loisirs seniors, pétanque, tennis de table.

secretaire@saintmedard-nantes.fr
Tennis de table (à partir de 4 ans)

et seniors loisirs et compétitions. ingrid.horeau@gmail.com 06 17 34 12 16

Afric'Art'Rythm

cours de danses traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest. afric.art.rythm@gmail.com 06 22 75 11 53

Alis 44

Récupération d'ordinateurs et reconditionnement avec Linux et logiciels libres. Donations aux personnes à faibles ressources et aux associations. Cours d'initiation informatique et internet. Collecte de vieux PC (- de 6 ans) à partir du Pentium IV. 60 rue de la Bottière 09 51 11 21 45 / 06 47 98 02 68 alis-asso@alis44.org / http://www.alis44.org

Amicale Laïque de Doulon

Éveil corporel, école de sport, école multisports, gym tonic, karaté, natation, tennis, volley, badminton, informatique, boules Lyonnaises et Lire et Faire Lire. Anthony Delamarre 02 40 50 12 21 amicale.laique.doulon@wanadoo.fr

A prendre ou à laisser

Troc de vêtements et objets, organi- sation de temps d'animation pour le quartier Jeff 07 70 57 76 76

Artdécor

Atelier dessin et peinture: crayon, fusain, pastel, aquarelle, brou de noix, acrylique, huile, support papier, toile, bois.... Ateliers collectifs ou individuels: enfants ou adultes. Stages à domicile, à l'atelier ou extérieur.

Nathalie Marie 06 10 36 05 75 nathaliepeinture@yahoo.fr

Aryne Yoga: cours et stages.
Fabienne Touboulic 02 40 93 94 04
Aryne 1@hotmail.fr

Association Nantaise d'Aide Familiale

Aide personnalisée au quotidien avec des professionnels qualifiés. Services proposés: aide et d'accompagnement à domicile, à la personne, garded'enfants à domicile, médiation parents-adolescents, médiation énergie, actions collectives

Infos: 02 40 73 73 09

Association Nantaise des Assistantes Maternelles Agréées

de la ville de Nantes organisant des matinées récréatives avec les enfants (0-3 ans): Doulon, Perray, Bottière. renaudineau.philippe@orange.fr 02 40 52 26 83

Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne AMAP du Croissant

Soutien aux petits producteurs locaux en agriculture biologique. Distribution de la récolte entre les amapiens inscrits : légumes, pains, pommes, œufs, volailles, poisson, fromages et miel : jeudi 18h-19h30. M. Q. Bottière. Visites des exploitations et ateliers. www.amap44.org/ http://amapcroissant.org

Association de Quartier de Doulon

Art floral, cartonnage, découpe en sculpture, encadrement, marqueterie, peinture, petit bois, point de croix, chorale, théâtre, photographie argentique, vidéo, informatique, échecs, scrabble loisirs détente, lecture, tir à l'arc, randonnée pédestre, vélo promenade.

Andrée Forget / 06 17 50 31 56

Atelier Qiétude

Le qigong est un art énergétique millénaire chinois pour le maintien, l'entretien de la santé et la longévité. Maison de quartier de Doulon. coursqigong44@gmail.com www.cours-qigong.fr

Café Bilingue

Parents ou futurs parents bilingues, couples mixtes, étrangers, expatriés de retour à Nantes, venez vous réunir et partager vos expériences autour d'un goûter international. Dans votre langue ou celle d'une autre famille : ateliers créatifs et ludiques multilingues, rencontre d'autres traditions et pratiques, conférences...

1 à 2 fois par mois, dimanche ou samedi 16h-18h30.

Barbarah Garcia 06 66 13 03 67

Barbarah Garcia 06 66 13 03 67 cafebilinguenantes@gmail.com http://cafebilingue.ning.com/

CEFRES

Actions dans le domaine de l'orientation: accompagnement individualisé, formations préparatoires à la réalisation du projet professionnel, compétences clés et lutte contre l'illettrisme, actions pré-qualifiantes et qualifiantes en hôtellerierestauration, hygiène et propreté. A la M. O. Bottière.

Paul Vinchon 06 62 32 96 48

Cercle Nantais d'Aïkido

Pratique de l'aïkido, art martial japonais non compétitif.

02 40 35 66 63 / aikido.cna@free.fr
http://aikido.cna.free.fr

Collectif Solidarité Femmes

Soutien-médiation pour femme, parents ; rompre l'isolement des parents en difficultés avec leur enfant ; trouver des solutions individuels ou collectives pour favoriser la scolarité des enfants.

02 40 52 23 19

02 40 52 23 19 vero.soleille@gmail.com

Comité de Loire atlantique de la ligue contre le cancer Soutien financier de la recherche

Soutien financier de la recherche en cancérologie. Action pour les malades et les proches dans la vie quotidienne. Prévention et dépistage : combinaison la plus sûre pour diminuer les risques d'apparition d'un cancer ou pour en améliorer le pronostic en informant. 9 rue Paul Pélisson à Nantes (quartier Madeleine face au CHU) 02 40 14 00 14 www.liquecancer44.fr

Confédération Nationale du Logement - CNL

Défense des locataires, des consommateurs, information et défense des usagers du logement, suivi des travaux de rénovation, réhabilitations et états des lieux (locataires HLM).

27 rue de rieux 44000 Nantes

Confédération Syndicale des Familles de Nantes-Est (CSF)

Défense des droits des familles, information et accompagnement : logement, consommation, santé, éducation, loisirs, parentalité. Présente dans différentes instances pour faire entendre leurs revendications. Permanences : M. Q. Bottière. 02 40 49 43 02 lacsfnantes-est@laposte.net

Consommation Logement, Cadre de Vie Nantes

Accompagne les particuliers dans le règlement des litiges personnels, les informe et défend l'intérêt collectif des consommateurs et usagers. Animations et information sur l'alimentation, la santé et l'environnement : lundi et mardi 9h-12h.

Union Locale de Nantes 02 40 43 42 84 nantes@clcv.org

Direction des solidarités Ville de Nantes

Aides et offres de service de la ville. Actions du Réseau d'Innovation Sociale (RIS) « aller vers et faire ensemble » pour lutter contre les conséquences de la précarité, rompre l'isolement : atelier nutrition-petit budget (LCC et ANAF). Atelier informatique (ALIS 44). Ciné débat (La sagesse de l'image). Atelier de lutte contre l'illettrisme (CEFRES). La santé au féminin : actions favorisant l'accès au droit à la santé. L'Ecomob (ANAF et CSF). Point infos finances : référentes territoriales Est : 02 40 50 66 15 Stéphanie Fonteneau / 06 80 76 88 62 Aurélie Le Gouallec / 06 88 73 77 27 Opératrice territoriale : Sophie Massonneau 06 33 22 39 65

DEKONOU

Danses et percussions africaines Sla 06 30 39 48 59 Maya 06 09 88 24 50 contact@dekonou.com www.dekonou.com

Equilibre et Energie Aikitaiso (Qi Qong japonais)

Pratique énergisante pour favoriser la présence, le relâchement, l'écoute de soi...

Régis Moreau / 06 61 40 89 41

Aikitaiso.nantes@voila.fr

http://www.aikitaiso.nantes.
sitew.com

Escrime Rezé Nantes Métropole

Pratique de l'escrime à partir de 6 ans en loisir et en compétition. ERNM: 0616762045 info@ernm.fr

&FaireVieSens

Animation de conférences et d'ateliers autour de la parentalité, recensement des structures et intervenants locaux en lien avec la parentalité pour informer et orienter au mieux les parents en fonction de leurs besoins, bibliothèque spécialisée pour les adhérents, accompagnement individuel.

06 72 17 16 55

etFaireVieSens@gmx.fr

Exceed Dance Center

Centre de danse hip-hop. Cours à partir de 15 ans. Stages ponctuels : hip-hop, new style, hype, house dance, dancehall. 06 14 89 36 03 exceed.dancecenter@gmail.com

Fédération des Amicales de la Boule Nantaise

exceeddancecenter.jimdo.c

Boule nantaise 09 53 90 72 81

Hockey Club de Nantes

Hockey sur gazon et en salle. Guilloux.a@wanadoo.fr

JUST DO-IN

Ateliers Do-In et Initiation Shiatsu Prévention et entretien de la santé au travers de pratiques issues de l'énergétique orientale. Laurence Royné / 06 61 24 94 90 laurenceroyne@free.fr

Kentelioù an Noz

Cours de breton pour adultes: Perray lundi matin, niveau 3. Activités de loisir en breton: différents quartiers et communes de l'agglomération.
Claire Cariou 02 40 20 39 74 kann@netcourrier.com
wwww.breton-nantes.org

La Doulonnaise

Gymnastique sportive féminine et baby gym à partir de 3 ans.
Pierrette Aubineau ladoulonnaise@club-internet.fr 02 40 49 93 92 / 02 40 49 19 52

La Libre Association

Danses: ateliers le dimanche et compagnie amateur. Créations partagées: ateliers le dimanche. Chants: cours hebdomadaires et stages ponctuels. Caroline Lepeltier / 06 28 35 39 28 contact@lalibreassociation.org

La Sagesse de l'image

Ciné-club à la M.Q. Bottière. Sorties collectives au cinéma. Carte d'accès ciné à tarif social. Atelier d'écriture et blogs autour des films. Conférences sur les films. Participation aux événements ville ou quartier.

02 51 13 67 15/06 58 76 69 05 lasagessedelimage@free.fr
http://lasagessedelimage.blogspot.fr

Lasso Country Doulon

Cours de danse country.

Huguette Morsillo / 06 12 42 99 31
lasso.country@laposte.net

La Tortue d'Or

arts énergétiques interne : initiation et démonstration de tai chi chuan, qi gong, kong fu.

Florian / 06 18 51 81 27
Sophia / 06 72 74 04 58

Florian / 06 18 51 81 27 Sophia / 06 72 74 04 58 latortuedor-44@hotmail.fr latortuedor.fr

Léo-Lagrange Gymnastique

Gym sportive à partir de 3 ans, ados, adultes: break dance, aérobic.
www.leolagrangegym.com
gymleolagrange@hotmail.fr

Les Ateliers Véronèse

Dessin et peinture. Véronique Giudicelli 06 60 84 51 75 verog240@gmail.com.

Les Danseurs du Rail

Cours de danse de salon, rock, valse, tango, chacha et salsa.

Emmanuel Guiard / 06 14 15 93 80 lesdanseursdurail@gmail.com

L'Etre en Mouvement

Promouvoir les pratiques destinées ou pouvant servir à l'acquisition d'un bien être personnel telle la Méthode Feldenkrais : prise de conscience par le mouvement.

Sylvie Boyer / 06 84 24 36 90 sylmb1@orange.fr

Le TriptiC

Lieu convivial et citoyen ouvert aux 16 et 25 ans. Rencontrer d'autres jeunes, s'y informer et surtout y trouver les clés pour développer et travailler au montage de son projet : culture, citoyenneté, formation, vacances, volontariat en France ou en Europe, lutte contre les discriminations...
Du lundi au samedi à la M.Q. Bottière.
Association Léo Lagrange Ouest 02 55 53 74 14 / F: 03 55 53 75 15 nantes.est@leolagrange.org

L'Hêtre

Sophrologie : apprendre à se réapproprier la capacité d'agir en situation de stress mais aussi à vivre pleinement l'instant. Sophro-rire : association du rire pour dynamiser et de la sophrologie pour se poser et intégrer.

Marie-José Boulanger 06 38 66 97 46 marie-jose-boulanger@orange.fr

Lire c'est partir

Vente: livres de poche, albums, Cd neufs à 1€ unité pour les 1 à 12 ans. Sandra / 06 22 30 50 03 sandratodo@free.fr

Publicité











LES RÉDUCTIONS
SONT VALABLES
SUR PRÉSENTATION
DE CE LIVRET
JUSQU'AU
31/10/2012.

Make a Move Association

Danse, chant et coiffure africaine. Cours danse hip-hop debout, danse hip-hop au sol breakdance, ragga dance hall. Enfants (dès 6 ans), ados et adultes. Chorale le jeudi: ados et adultes (répertoire éclectique). Coiffure africaine le lundi: ados et adultes. M. Q. Bottière et CSC du Perray 06 75 16 54 61

www.makeonemove.com make-move@hotmail.fr

Médiathèque Floresca Guépin

45 000 documents : imprimés, Dvd, Cd, multimédia et abonnements à des périodiques. Équipement de référence pour l'accessibilité aux personnes handicapées, espace spécialement conçu pour les personnes aveugles, mal-voyantes et mal-entendantes. Téléagrandisseur dans l'espace de lecture publique. Fonds spécialisé sur les handicaps.

15 Rue de la Haluchère 02 40 93 41 60

Nantes Atlantique Rink Hockey

Apprentissage au roller encadré par des animateurs diplômés d'état. Alain David / 02 40 49 15 61 Œil-et-la-main@sfr.fr

Nantes Doulon Vélo Sport

Cyclisme: école de cyclisme de 5ans à 14 ans, jeux, sécurité, sorties en groupe Cadets à partir de 15 ans Arlette Pineau 02 40 76 12 92

Nantes en forme

Cours collectifs renforcement musculaire pôle au Radar. 02 40 49 34 85 nantesest forme@free.fr

Nantes Poker Association

Pratique du poker ouvert aux débutants comme aux confirmés, participation à différents championnats régionaux et nationaux, soirées initiations.

Pascal Delaval / 06 82 57 36 20 nantes.poker.association@gmail.com

Nec Badminton

Club sportif de badminton loisir (gymnase du collège/lycée de la Colinière) 06 07 42 57 13 nec.badminton@free.fr www.necbadminton.canalblog.com

ORPAN / Office des Retraités et Personnes Agées de Nantes

Accueil et information et animation auprès des retraités et personnes âgées. Programme activités et prévention du vieillissement, lutte contre l'isolement (sorties dimanche et été), relations intergénérationnelles (réseaux bénévoles), événementiel (Rencontres d'Automne). Actions de proximité, réflexion et concertation (cafés à thèmes)

02 40 99 26 00 accueil@orpan.fr/www.orpan.fr

RFANF

Rencontre et amitiés Nantes Est accueil convivial les lundis, mercredis et jeudis après midi 14h-17h30. 02 40 49 96 64 / 02 40 49 07 06

Russies étonNantes

Activités ludiques, créatives et musicales autour de la langue et culture russe : enfants 0-12 ans. Cours de russe adultes (3 niveaux), soirées musicales et littéraires, voyages, café russophile Boubliki. 1 dimanche sur 2 : 10h-14h vendredi : 19h-21h. 06 63 09 69 18 / 06 83 07 72 94 russiesetonnantes@yahoo.fr

Salsa Calamares en su Tinta

Salsa, reggaeton, percus corporelles.
Patrick Molina / 06 30 13 36 74
salsacalamares44@yahoo.fr

Salsa Tinta y Mas

Cours salsa, kizomba, bachata et kuduro. **Valérie Tinta / 06 73 79 04 06**

Saveurs et Gourmandises

Atelier de cuisine amateur : transmettre des savoirs culinaires, défendre le fait maison, soutenir les actions sur les atouts santé. Tout public. Fatima / 06 63 29 80 35

Fatima / 06 63 29 80 35 Rachida / 06 36 78 36 03.

Semeurs de Convivialité

Soirées, défilé déguisé dans les rues du quartier, vide-greniers. 06.49.87.74.45 semeursconvivialité@free.fr/associationsemeursdeconvivialité.blogspot.fr

Tambour Battant

Danses et percussions africaines, chants, batterie. Cours, ateliers, stages, prestations, projets bénévoles. Travail spécifique en direction des scolaires, personnes handicapées et quartiers dits sensibles.

David Frabolot / 02 40 52 05 49 contact@tambour-battant.org

Tam Tam sans Frontière

Cours de danse Africaine, djembé. magaliemorio@gmail.com

Théa'tribu

Atelier initiation théâtre, pour ados et adultes débutants : jeudi 20h30-22h.

Gérard Dejoux 06 31 74 84 17 / 02 28 23 55 83 gerard.dejoux@hotmail.fr

Therapeïa

La Biodanza® , art de vivre, mode d'ex-

pression corporelle spontanée, développe et renforce le bien-être physique,

émotionnel et psychique, accroît santé et plaisir de vivre et le potentiel de chacun. Cours adultes, adolescents, enfants et en famille.

Caroline Masson-Cartier 06 25 06 29 03 masson_caroline@hotmail.com

Two Points

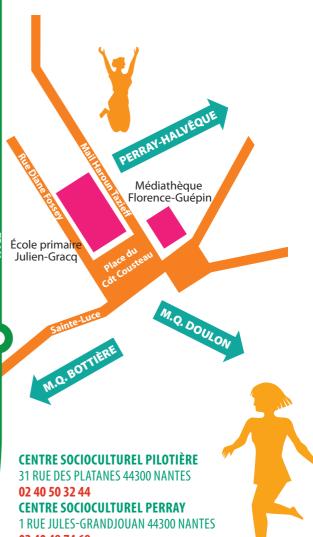
Atelier arts plastiques le mercredi 14h30-16h / 16h30-18h : enfants 6-11 ans. Atelier BD (jour à déterminer) 18h-19h : adolescents 11-14 ans. Stages arts plastiques 1 samedi par mois / enfants 7-11 ans. Stages arts plastiques parents enfants 4-6 ans : 5 samedis dans l'année. M. Q. Bottière

Sebastien lemazurier 06 63 54 89 31 sebastienlemazurier@laposte.net assotwopoints.blogspot.com

Urgence Togo

Aide humanitaire, soutien des projets de développement au Togo. Pascal Lemerle / 02 40 50 18 54 urgence-togo@orange.fr





02 40 49 74 69

MAISON DE QUARTIER BOTTIÈRE

147 ROUTE DE SAINTE-LUCE 44300 NANTES

02 40 49 62 20

MAISON DE QUARTIER DOULON

1 RUE DE LA BASSE-CHESNAIE 44300 NANTES

02 40 50 60 40





